広報たかおか
t-jan
[てぃーじゃん]
takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2015 8
vol. 615
平成27年8月発行

特集

ストップ！農作業事故

藤子不二雄Ⓐ『まんが道』©藤子スタジオより

『まんが道』
　高岡市の定塚小学校で偶然出会ったまんが好きのふたりの少年が、漫画家として成長していく姿を描いた物語である。漫画家・藤子不二雄Ⓐ氏の自伝的漫画。満賀道雄と才野茂が漫画家を目指す、感動の青春物語です。

周囲の安全確認をしましょう

守ってください

共同作業者や補助者の位置を常に確認し、エンジン始動時などにはホーンやホイッスルなどで合図をしましょう。

共同作業者や補助者が機械の作動に気づかず、機械にひかれたり巻き込まれたりするおそれがあります。

旋回や方向転換の際は、周囲の安全確認を徹底してください。

コンバインは後方視界が悪いため、障害物や補助者にぶつかるおそれがあります。

守らないとこんなことに！

夕暮れ時には、早めのライト点灯を行ってください。

周囲の状況がわかりにくく、思わぬトラブルを引き起こします。

農繁期が終わったときには、地域の皆さんが明るい笑顔で収穫に感謝できる秋をめざして、事故のない秋作業にしましょう

協同のあしあと

平成27年６月末日現在

	正組合員 7,355人(33人)		准組合員 9,327人(112人)	
出資金残高	26億2,613万円(	1,607万円)	貸出金残高	263億9,253万円(△11億1,796万円)
販売品受入高	2億6,582万円(	△8,009万円)	長期共済新契約高(保障)	101億6,909万円(38億9,761万円)
購買品供給高	12億7,304万円(	△2億230万円)	年金共済新契約高(原資)	7億1,180万円(2億1,016万円)
貯金残高	1,677億5,932万円(	3,472万円)		

※( )内の数字は前年同期比

理事会だより

● 第25回定例理事会 (平成27年6月23日開催)

1．承認事項
①農業協同組合法第54条の3の規定に基づく組合の業務及び財産の状況に関する説明書類「ディスクロージャー誌 ＪA高岡の現況」について
②不祥事再発防止策について
③支店窓口終了時間見直しについて
④生産組合長連絡会議規程一部変更について

2．報告事項
●営農部関係
①平成27年度生産組合関連会議助成等の実施について
②平成27年産米出荷契約金の支払いについて
③平成27年度水稲苗取扱実績について
④平成27年度第１四半期農産物直売事業販売実績について

●総務企画部関係
①西部支店の土地建物にかかる売買契約について
②ＪＡ高岡合併10周年記念 第34期協同大学公開講座の開催について
③平成27年度ＪＡ高岡「夏休み子ども村」の開催について
④介護保険事業実績(第１四半期)について

●金融共済部関係
①住宅ローンセンター営業日の一部変更について
②農機具等リース応援事業(アグリシードリース)の概要について
③平成27年度第１四半期余裕金運用状況の報告について

●経済部関係
①ＪＡ高岡キャリイライン平成27年度第１四半期事業実績について

ストップ!農作業事故

秋の農繁期が近づいてきました。９月･10月は春と同様に農作業事故が多く発生する季節です。時間にゆとりがないことを理由にして安全確認を怠ることのないよう注意をはらいましょう。

コンバインでの作業はトラクターに比べて死亡事故はそれほど多くありませんが、後遺障害の残る重大事故や共同作業者が事故に遭う事例が多発しています。

死亡事故

移動中の転倒・転落が大半

- 運転席からは地面の状態が把握しにくく、路肩が雑草などで覆われていて踏み外すことがあります。
- 進入路と道幅が適切でなく、走行速度とハンドル操作のタイミングが合わないと転倒・転落することもあります。

負傷事故

- 籾詰まり、藁詰まりの除去で動力を絶たずに手を入れ指先を切断する事例があります。見掛けでは止まっているように見えても籾や藁の抵抗で止まっているだけですから、抵抗がなくなれば動き始めます。
- 点検では関係する動力伝達部だけではなく、コンバイン全体の動力を停止することが必須です。点検で安全カバーを取り外した場合には、終了後必ず元通りにしなければなりません。
- 手こぎ作業のときにフィードチェーンに腕を巻き込まれる事故も多発しています。巻きこまれないように注意するとともに、緊急停止装置を作動させる練習もシーズン前に行うとよいでしょう。
- 後退するときは共同作業者の位置を確認しましょう。共同作業者もコンバインに接近しすぎないように心掛けましょう。

万が一巻き込まれなどによって指などを切断した場合は、切断部を水洗いなどせずに、ガーゼでくるみ、間接的に氷で冷やして医療機関に持っていきましょう。再接合の可能性が高くなります。

JA 広報通信 2014 年 9 月号より

コンバイン 農作業安全チェックシート

※取扱説明書・安全作業のしおり等を十分にお読みください。

転倒・転落事故を防ぐために

守ってください

畦畔を乗り越えるときは低速度、直角に行ってください。また、ほ場に入るとき、溝や高いあぜを渡るときは必ずあゆみ板を使用してください。

守らないとこんなことに！

バランスをくずして転倒し、ケガをするおそれがあります。

あゆみ板でのトラックへの積み下ろしは、ゆっくりと行い、ステアリングレバー、副変速レバーは操作しないでください。

機械があゆみ板を踏み外し、転落するおそれがあります。

巻き込まれ事故を防ぐために

チェーンやカッターに詰まったワラを取り除くときはエンジンを止めて作業を行ってください。

チェーンやカッターに巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

守ってください

作業時の服装は腰タオルなど、巻き込まれやすいものは避け、そで口のボタンを締めるようにしてください。

守らないとこんなことに！

服やタオルが機械に巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

手こぎ作業時はフィードチェーンへの巻き込まれに注意して作業し、手袋は使用しないでください。

フィードチェーンに巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

富山GRNサンダーバーズと共に

JA高岡 Presents ルートインBCリーグ公式戦（富山対福井）開催

JA高岡冠試合サンダーバーズ対福井の試合が7月11日（土）14時から高岡西部総合公園野球場で開催。組織部員・JA役職員約230人が応援に駆けつけました。試合は4対1でサンダーバーズが勝利。佐藤投手が完投で5勝目をあげました。

JA高岡は、サンダーバーズと共に青少年育成パートナー事業に取り組み、農業体験等を通して地産地消の推進や地域スポーツの振興を図っています。この活動を3組織部員・JA役職員で盛り上げていこうとJA高岡の冠試合が開催されました。

万葉米100キロをサンダーバーズに贈呈する常勤役員

女性部が高岡産の材料で昼食を手作り。おにぎり150個、煮物・揚げ物・しそジュースなどを差し入れ。

キッズスターターでフレッシュミセスの子ども達が選手とともにグランドを駆けぬけた。

北般若地区の高畑豊仁さんが管理するサンダーバーズ農園（青年部主催）で佐藤投手（左）と小柳投手が6月24日に収穫を手伝い、収穫したチューリップの球根20組を「なげっちゃ」の景品で参加者にプレゼントしました。

始球式で華麗な投球
左から寺下女性部長・大巻青年部長・茅原フレッシュミセス部長

サンダーバーズ対JA高岡野球部がHR競争 左から吉岡監督・西海（国吉支店）・浦野（中田支店）・中原（西部支店）・板倉選手。
JA野球部は残念ながらスタンドにたたきこむことはできませんでした。両翼100メートルは、なかなかの距離です。

その他実施事項

場内放送（茅原フレッシュミセス部長・久湊西部支店副支店長）、入場者先着200人にJAの粗品を進呈

JA高岡合併10年のあゆみ

平成21年度

新生高岡市農業協同組合が発足して10年が経ち、t-jan4月号から10年の歩みをお届けしています。今回は平成21年度（H21.3～H22.2）を振り返ります。

この年は民主党圧勝で政権交代、裁判員制度はじまる、ワールド・ベースボール・クラシックでサムライジャパン優勝、新型インフルエンザ感染拡大などがありました。

高岡開町４００年記念イベント大石曳きに参加

平成21年は加賀藩二代藩主前田利長公が慶長14年に高岡城に入城し高岡の町を開いてから400年の記念すべき年で、高岡開町400年記念イベントが各地で行われました。4月12日（日）は記念イベントの一つ「大石曳き」が催され、青年部、役職員40人が参加。高岡城の石垣に使用されていた重さ約1トンの石を古城公園まで引っ張り運びました。

精米センターオープン

9月15日（火）JA高岡生活センターの新精米施設が稼働。新しい精米機はこれまでの機械の約2倍の1時間当たり600キロの精米処理能力で、簡易無洗米製法が導入され、「万葉米」が洗米時間が短く環境にやさしい「軽洗米」として生まれ変わりました。

ウイング・ウイング高岡広場公園を田んぼに

8月30日（日）JA高岡青年部・女性部・フレッシュミセスの三組織主催による「ウイング・ウイング高岡広場公園を田んぼにしよう!」が開催されました。
市内の小学校10校の子ども達が育てた700個のバケツ稲をウイング・ウイング高岡に持ちより、広場公園に田んぼを出現させました。バケツ稲で描かれた文字は「開町400年」でした。

良質な有機肥料を生産　堆肥センター稼働

もみ殻、牛糞、野菜の残渣などの有機物を利用し良質な堆肥を生産し高岡産農産物の品質向上を目的とした堆肥センターが国吉カントリーに隣接する土地に建設され4月10日に竣工しました。

休日住宅ローンセンター開設

休日でも利用者の皆様の住宅ローンの相談にお応えできるよう、5月9日（土）に休日住宅ローンセンターを開設、ローンの相談窓口を広げました。

★ カメムシ大発生!! 防除は適期に行いましょう ★

右の写真は7月3日に行われたカメムシ調査の様子です。高岡市内の畦畔や麦跡圃場・休耕田など29地点で掬い取りによる発生状況調査を行いました。

結果は下表のとおり、調査地点のカメムシ発生状況は近年の約3倍、昨年同様多くなっています。カメムシ被害による斑点米が懸念されますので防除は適期に行いましょう。

また、出穂後の畦畔除草はカメムシを水田に追い込むことになり、被害を大きくする場合があるので、除草は防除前までに行いましょう。

発生量（平均頭数）		アカヒゲホソミドリ		トゲシラホシ・オオトゲシラホシ		アカスジカスミカメ		その他		合計
年度	調査日	成虫	幼虫	成虫	幼虫	成虫	幼虫	成虫	幼虫	
H27	7月3日	5.4	2.3	0.4	0.2	8.2	0.2	0.1	0.2	17.0
H26	7月3日	9.8	1.5	0.4	0.5	2.8	1.0	0.3	0.2	16.5
近年	h19～25	1.7	0.7	0.2	0.1	1.8	0.2	0.7	1.2	6.6

★ カントリーエレベーターの利用について ★

1. 受入品種

コシヒカリ・てんたかく・てんこもり

2. 搬入方法

①搬入整理券に記載されている刈取日・利用CEに間違いがないかご確認下さい。

②刈り取った生籾は長時間堆積せずに速やかに搬入して下さい。

③搬入整理券は生籾搬入時に必ず持参して下さい。

④刈取日の変更を希望される場合は事前に利用CEに連絡して下さい。

⑤搬入時は係員の指示に従って下さい。

3. 米代金の支払いと施設利用料の精算

項目	精算時期
概算払い	生籾搬入より3週間後頃
籾摺増の支払い	翌年3月頃
利用料金支払い	11月下旬

4. 保有米保管料及び配達料金

玄米30kgあたり（消費税込）

出庫月	10月	翌年3月	翌年5月	翌年7月
保管料金	0円	77円	128円	180円
配達料金	118円	118円	118円	118円

カントリーエレベーター利用料金

単位：円／荷受重量1kg当り

品種名	生籾 1kg当たり					
	籾水分（平日）			籾水分（土・日・休日）		
	18.0%未満	18.0～26.0%未満	26.0%以上	18.0%未満	18.0～26.0%未満	26.0%以上
てんたかく てんこもり	5.40	6.50	7.60	5.40	7.60	8.60
コシヒカリ	10.80	18.00	19.00	10.80	19.30	20.40
直播コシヒカリ	10.80	16.10	17.30	10.80	17.30	18.30

☆カントリー大口利用対策奨励

※大口利用対策奨励要領に基づき、その利用料金（税別）に一律8%を乗じた金額を助成します。

要件	助成率	支払時期
20t以上	8%	12月上旬

※対象者要件：対象者は①、②のいずれにも該当する利用者とする。
①荷受重量が20t以上利用された方（営農組織含む）であること。
②利用料金の決済口座と対策奨励の受領口座が同一であること。

水田付近にお住いの皆様へのお願い

水田では７月下旬から８月中旬にかけて病害虫防除のため、農薬の散布作業が行われます。農家の方は公衆衛生面や事故防止等に十分に配慮して作業をしておりますが、農薬の散布が始まりましたら、窓を閉めたり洗濯物を取り込むなどのご協力をお願いいたします。

① 登熟期間の適切な水管理

水管理と作業の組み合わせの例［コシヒカリ］

区分	7/中～下	8/上	8/中	8/下	9/上	9/中
水位のイメージ	間断かん水		【出穂】←湛水管理（20日間）→		間断かん水（刈り取り7日前まで）	
作業	↑穂肥	↑穂肥				落水

近年、登熟期間が高温で推移する中で、水分不足により、白未熟粒の発生が助長される傾向がみられます。

出穂期から登熟最盛期にあたる出穂後20日間（８月末まで）は、田面が出ないよう、湛水状態を保つことが重要です。

また、刈取5～7日前までは、土壌条件に応じて適正な水分を確保されるよう間断かん水を行い、胴割粒の発生を防止しましょう。

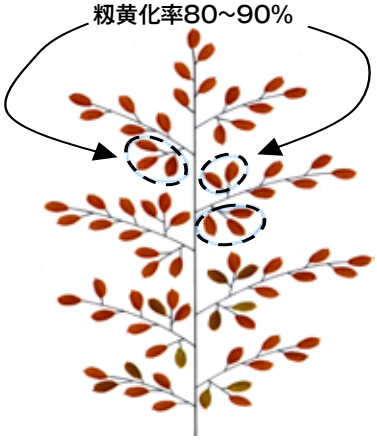
② 適期の刈取作業

良質米生産のためには、早刈りや刈遅れを防止し、適期内に刈り終えることが大切です。

刈取りの適期は平均気温26℃で推移した場合、早生では出穂後35日頃、中生では40日頃、晩生では40～45日頃が目安です。しかし、低温年や高温年など、登熟期の気象変動が大きい年はこの目安が当てはまらないので、籾黄化率85％を確認しながら、気象条件に応じた刈取作業を行いましょう。

刈取適期の目安

網かけの2次枝梗籾が黄化した時が籾黄化率80~90%



③ 適切な乾燥・調製作業

玄米水分は14.5～15.0%で均一に仕上げましょう。過乾燥米は、胴割粒の発生など著しく品質・食味の低下につながるので、特に注意しましょう。水分測定は青未熟米を取り除いてから測定しましょう。

肌ずれ米を防止するため、籾の温度が常温になってから籾すりを行いましょう。

秋の農作業安全運動

秋の収穫時期を迎え、コンバインなどの大型機械等を使用する機会が多くなります。

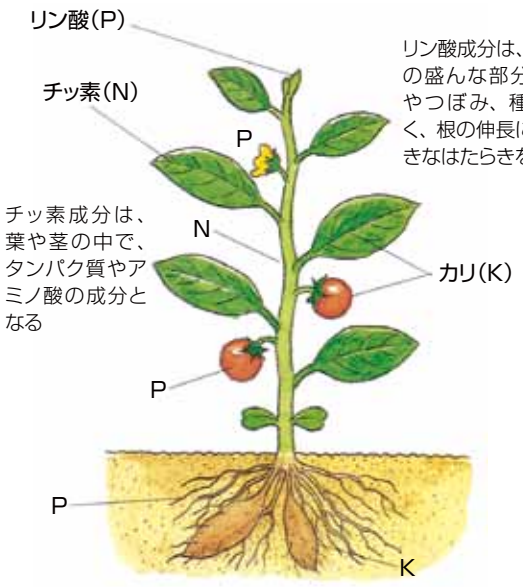
作業前に点検を十分に行い、機械による農作業事故を未然に防止しましょう。

また、暑い時期の作業になりますので、水分補給とこまめな休息をとるなど、不注意による農作業事故にも十分注意してください。

野菜作りにおける肥料のはたらき

植物は根から吸収した土壌中の水と養分を光合成によって二酸化炭素と結び付け、果実や種子・根・茎・葉に自らの養分として蓄えます。

食用野菜は特にこの蓄える器官を大きくするよう改良されているので、土壌中の養分だけでは吸収量が不足するので、その分を肥料で補ってやる必要があります。



旧盆花き収穫のタイミングと保管方法

キク	収穫	小ギク：1，2輪の開花が始まってから 輪ギク：花弁が立ち始めた頃
	調整保管	下葉や余分な枝・蕾を取り除く 10℃以下で水揚げ保管
アスター	収穫	5～6輪が開花してから （蕾で収穫すると着色しなくなる）
	調整保管	開花しない小さい蕾や側枝につく大きな葉は取り除く。 3℃の水揚げ保管が望ましい。下葉が黄化しやすく、長期保存できない
シンテッポウユリ	収穫	蕾の長さが10cm程度になった頃。 開花寸前が望ましい。
	調整保管	収穫後、少し萎れさせてから蕾が上を向くように新聞紙などで包んで保管すると花束に組みやすくなる。蕾が開いているものは花粉で花弁が汚れるので、おしべ(葯)を取り除く。開きすぎは出さない。 3℃で保管(乾燥しないように新聞紙や切花の箱に入れての保存も可)
ケイトウ	収穫	花首が割り箸のように固くなってから(やわらかいと水が揚がらなくなり、逆に遅れると種が黒くなって見栄えが悪くなる。)
	保管	常温で水揚げしながら保管。なるべくほ場に置く。
リンドウ	収穫	先端の頂花が色付いて筆状に膨らみ始めた頃
	調整保管	下葉(茎下から20cm程度)と枯れた花を取り除き、必ず水揚げする。 15℃以下で保管(1～2℃での水揚げ保管で10日間程保管可能)

収穫後の選別 ―出荷前によく確認する―

・曲がりがない
・病害虫がついていない（葉裏のハダニ跡、白さび病斑等）
・しっかり水揚げされている（しおれていない）
・葉が濡れていない（採花時に雨が降った場合は乾かしてから）

6/26(金) 収量は前年を上回る見通し 大麦初検査全量1等

南条カントリーエレベーターで平成27年産大麦の初検査が行われ、検査の結果全量1等に格付けされました。

検査されたのは、普通小粒大麦「ファイバースノウ」160トンで、検査員は「粒形や光沢は平年並みで、容積重、千粒重は前年よりやや重く、品質は総体的にやや良い」と説明。高岡農林振興センターの担当者は「登熟期間が天候に恵まれ、粒の充実度も良く穂数も確保されており、収量、品質ともに平年並みからやや良いと見込まれる」と生育状況を報告しました。

ＪＡ高岡管内の大麦の作付面積は325ヘクタール。収量は前年産を上回る見通しで、約1040トンの出荷量を見込んでいます。

初出店！ あぐりっち 佐野店 IN 沖縄!!

7月4日(土)～5日(日)産地間流通提携先のＪＡ沖縄ファーマーズマーケット与那原「あがりはま市場」の開店3周年祭が開催され、高岡産農産物や加工品を販売し高岡の魅力をＰＲしてきました。万葉米の試食やニンジンジュースの試飲を行い、ＪＡ高岡の農産物や加工品は大変好評でした。今後の取り引きも期待できそうです。

沖縄ではすでに新米が販売されています

高岡産農産物の魅力をしっかりＰＲしてきました

旬の南国野菜たちがドッサリ！！

一日を通して、店内は人で賑わっていました

あぐりっち 佐野店から営業時間変更のお知らせ

いつもあぐりっち佐野店をご利用頂き、ありがとうございます。
誠に勝手ながら平成27年9月1日よりあぐりっち佐野店の営業時間を変更させていただきます。引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

変更前 8:30～17:00
↓
変更後 8:30～16:00

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】おおらかな気持ちになれる月。未体験のことにも意欲的に挑戦できそう。レジャーに出掛けるなら遠出につきあり　【健康運】上昇傾向。スポーツを始めるのも大賛成　【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

7/8（水）

清都和文さんが名誉賞受賞

全国農業コンクール全国大会

高岡文化ホールで第64回全国農業コンクール全国大会が行われ、全国から選ばれた農業者・農業団体20組が経営改善や生産技術向上、地域づくりなどの先進的な取り組みを発表しました。ＪＡ高岡管内からは清都和文さん（是戸地区）が出場し、名誉賞（農林水産大臣賞）に輝きました。

このコンクールは全国の優れた農業経営体を表彰し、農業の発展や地域の活性化につなげることなどを目的に開催しており今回が64回目。北陸新幹線の開業を記念して高岡で開かれた今回の大会には、県内外の農業者800名が参加しました。

会場では高岡の特産品などが販売されたほか、富山県の農業・農村振興に関するパネルが展示されました。

発表内容　**家族とともに　チューリップ球根を中心とした大規模生産に取り組む**　清都 和文さん（是戸地区）

富山県の県花であるチューリップの球根生産を中心とした複合経営を行っています。栽培面では徹底した病害対策で高品質生産に努めるとともに、掘り取り後の追肥散布や緑肥栽培による地力維持にも力を入れています。作業面では省力化に向けた機械化を進めて大規模生産を実現しています。また、球根生産地のメリットを活かして、冬季の切り花生産により経営の安定化を図っています。

農林水産省から「農業技術の匠」の認定もいただき、「唯一」「独自性」をモットーに、チューリップの新品種育成にも取り組みつつ、富山県産チューリップのさらなるブランド化につなげていきたいと考えています。

TAKAOKA HOT LINE

6/25（木）～26（金）

農機センターでナイター展示会

17時から20時にかけて農機センターで農機ナイター展示会が開催され、たくさんの来場者で賑わいました。

この展示会はテクノホールでの農機フェアに先駆けて、日が長くなるこの時期に毎年開催しています。会場には日中の農作業を終えられた方や仕事帰りの方などが大勢訪れ、実際に展示されている商品を見ながら使い方などの説明を受けていました。

ナイター展示会では実演機等の特価品を含む多数の農機具を展示。ヰセキやヤンマーなど農機具メーカー８社の担当者も参加し、商品の紹介や詳しい使い方の説明を行いました。

7/11（土）～12（日）

テクノホールで農機フェア

第33回農業機械総合大展示会「農機フェア」がテクノホールで開催され、稲作や園芸向けの最新機種が来場者の注目を集めました。

農機フェアは県内のＪＡグループとＪＡ全農とやまが毎年開催しており、今年は農機具メーカー約30社がトラクターやコンバイン、田植え機など約1000点を出展。家庭用から大型機械までの最新機種が並び、来場者は試乗したり担当者から説明を受けたりしていました。

また、会場には県内各地の園芸振興の取り組みを紹介するコーナーや低コスト・省力化資材、除雪機、農機具保険のブースなどが設置。さらに、今回初の試みとして「おしゃれ作業着ファッションショー」が開催され、県内17農協の職員がモデルとなってステージを練り歩き「かっこいい農業」を提案しました。

今月のあなたの運勢　８月　モナ・カサンドラ

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】不注意になりがち。慣れている作業でも、確認を怠らないで。リフレッシュには、手作りを楽しむのがお勧め　**【健康運】**落ち着いて行動することで安泰をキープ　**【幸運を呼ぶ食べ物】**レタス

6/22（月）

安全な農作業に向けて

トラクター安全講習会開催

太田支店でトラクターの安全講習会が開催され、太田地区の生産者約15名が安全な農作業の実施に向けた注意点などについて学びました。

この講習会は農作業事故の防止と農機の利用率向上を目的に開催されたもので、農機センターの職員が安全に作業を行うための事前点検や作業時の注意点について指導を行いました。また「フレールモア」と呼ばれる作業機をトラクターに装着し、草刈り機として活用する使用方法についても説明。参加者は休耕田へ移動し、実際にトラクターに乗って除草作業を体験しながら、作業時の注意点について再確認しました。

6/24（水）

新鮮な野菜を提供

牧野地区で夕市始まる

牧野支店倉庫で「まきの夕市」が今年度の営業を開始しました。

初日のこの日は牧野地区の生産者９名がナスやきゅうり、ズッキーニ、キャベツなどの採れたて野菜を販売。夕市にはオープンを待ちわびた多くの買い物客が訪れ、生産者との会話を楽しみながら新鮮な野菜を買い求めていました。

まきの夕市　毎週水曜日（10月末まで）
午後４時～午後5時30分まで
（商品がなくなり次第終了）
ＪＡ高岡牧野支店倉庫にて

TAKAOKA HOT LINE

7/9（木）

地域での助けあい活動をすすめる

萌ぎの会がセミナーを開催

ＪＡ高岡女性部助けあい組織萌ぎの会では、地域の助けあい活動への協力者を養成することを目的にいきいきふれ愛セミナーを開き、新規会員の募集を行っています。今年度の受講生は10名。３回の研修と各地域で開催しているふれあいホームでの実習を経て、来年度から萌ぎの会の会員となり、助けあい活動を通じて安心して暮らせる地域づくりをすすめます。

この日、もえぎの里で「高齢者の介護と心のケア」と題した研修を実施。参加者は高齢者と信頼関係を作るための話し方や態度などについて講義を受けました。また、実際に車椅子や歩行器などの福祉用具を操作しながら、高齢者の立場にたった介護について学びました。

7/6（月）～7/10（金）

もえぎの里と自動車センターで実施

社会に学ぶ14歳の挑戦

芳野中学校２年生４名が福祉事業センターもえぎの里で「社会に学ぶ 14 歳の挑戦」事業に参加しました。この事業は職場体験を通して規範意識や社会性を高め、将来の自分の生き方を考え、成長期の課題を乗り越える力を身につけることを目的に実施されています。

参加した生徒は利用者と一緒に歌をうたったり、体操をしたり会話を楽しみながら活動しました。10 日（金）にはもえぎの里の菜園で、利用者と一緒に大きく育ったじゃがいもの収穫を楽しみました。

このほか、高岡西部中学校２年生３名が自動車センターで職場体験を行いました。

今月のあなたの運勢　８月　モナ・カサンドラ

双子座
5/21～6/21

【全体運】好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれたら、どんどんトライしてみて。日帰り旅行やドライブも楽しめる予感　**【健康運】**体操など気軽にできる運動に注目して　**【幸運を呼ぶ食べ物】**キクラゲ

今年も女性パワーを発揮していきます

7/2(木)～3(金) JA女性組織東海北陸地区リーダー研修会 石田栄子さん 見事な発表でした

東海北陸地区のＪＡ女性組織の仲間が一堂に会し、ＪＡ女性組織を取り巻く環境や課題を共有し、取り組みをすすめるための意志結集の場として、毎年開催されているこの研修会は、今年は愛知県西尾市を会場に開催されました。

研修会のメインイベントである、各県代表者による活動体験発表大会には、富山県代表として当ＪＡ女性部二塚支部の石田栄子さんが「埋もれていた女性の真の力を活かして」と題して発表。地区の婦人会の解散に伴い、ＪＡ女性部の存続も危機に立たされるという状況に陥ったとき、地元の女性リーダーから「農と関わるＪＡ女性部を無くすわけにはいかない！」と声があがり、これをきっかけにグループで活動をすすめていくという内容の発表でした。少しずつ活動を広めていくと、二塚のフレッシュミセスの活動にも明るいきざしが見え始め、地域全体が良い方向へ流れ、これからも地域とともにがんばるという強い思いのこもった発表でした。

表彰状を受け取る石田さん

今年で33年目になります 減塩梅干し加工

今年も厚生連高岡病院と高岡市民病院へ納める梅干し加工を行いました。この加工は昭和57年からはじまり、33年間続いている活動です。

６月下旬にヘタをとって荒漬けした梅に、７月に入りシソを加える本漬けを行いました。朝収穫したてのシソを丁寧に手でちぎり、アク抜きをしてタルに加えました。

女性部が取り組む梅干し加工は「減塩」を大切に考えていて、エーコープ五倍酢をつかい、塩分を 10% におさえ、入院患者様の健康のためにと心をこめて加工しています。

各家庭でも女性部同様に、エーコープ五倍酢をつかう方法で梅を漬けている女性部員も多く、「塩辛くなくて食べやすい」と家族にも好評です。

丁寧にシソをむしります

7/4(土) 第32回『家の光』愛読者のつどい

高岡ＪＡ会館７階ホールで、第 32 回『家の光』愛読者のつどいを開催し、200 名あまりの愛読者が参加しました。

「愛読者」という仲間の輪を通じて、ＪＡと組合員、女性部そして地域住民とがさまざまな情報交換をし、交流を深める場となっています。

萩原組合長のあいさつに続き、家の光協会より情勢報告や今後の新しい企画について説明がありました。９月号には米粉レシピ本が別冊付録として発行されること、家の光記事活用グループをたくさんつくって、仲間の輪を広げましょうとこれからの活動のヒントをもらいました。そして今年も昨年に引き続き、映画「滝を見にいく」を上映。楽しい時間を過ごせたと好評でした。

あわせてホールでは、今年５月号で創刊 90 周年をむかえた『家の光』の歴史をふりかえるパネル展示を行いました。

90 周年パネルを見て当時を振り返る愛読者

6/19(金) 女性部支部長視察研修会 「エーコープらっきょう酢」メーカーを視察

説明に耳をかたむける支部長

おなじみのらっきょう酢の製造現場を見学して、良さをもっと部員に伝えたいと岡山県の大興産業株式会社へ視察に出かけました。

大正８年に創業した大興産業株式会社は、今年で創業 97 年。「エーコープの酢」メーカーとして長く女性部との関わりを深めてきました。

昭和 57 年発行『家の光』の減塩特集で塩 1g の味覚は酢 2.4cc で補えることが掲載されたことから、減塩の意識が全国に広まった話など、酢そのものの勉強ができたことはもちろんのこと、視察に出かけたことで聞けた話もたくさんありました。工場内にたくさんのらっきょう酢がベルトコンベアで流れている様子やらっきょう酢の箱が山積みになって全国へ発送される準備の様子に支部長らはびっくりした様子でした。

らっきょう酢以外にも五倍酢や漬物酢など、エーコープマーク品の酢はたくさんありますが、特にらっきょう酢の愛用数はＪＡ高岡が県下でも群を抜いて多く、年間１万本を超えています。これからもおなじみの「酢」をもっと活用し、家族が健康に過ごせるよう、女性部で愛用運動をすすめていきます。

今月のあなたの運勢　８月　モナ・カサンドラ

蟹座 6/22～7/22

【全体運】ゆったり気分で過ごせるはず。好きなことはとことんまで満喫する時間を持つとグッド。庭園に出掛けるのも吉　**【健康運】**暴飲暴食の暗示。冷たい物は控えめに　**【幸運を呼ぶ食べ物】**イワシ

高岡タイムトラベル

当時のお話

小林（こばやし）　紀孝（のりたか）さん

醍醐（醍醐地区）

写真は醍醐尋常高等小学校の校舎と生徒が学校の畑で農作業をしている様子で、昭和14年に卒業された小林さんのお母さんの卒業記念アルバムの中にあったものです。

昭和21年生まれの小林さんは醍醐小学校に名前をかえたこの学校の最後の卒業生。その後、教育環境の整備と充実を目的に、醍醐小学校と是戸小学校、戸出小学校区域の一部が統廃合し、昭和36年４月に戸出西部小学校が開校しました。

今月のあなたの運勢　８月　モナ・カサンドラ

獅子座
7/23～8/22

【全体運】自分に自信が持てる時期です。過去にチャレンジして駄目だったことにリベンジを。新装開店のお店にも幸運が　**【健康運】**十分な暑さ対策を。水分補給も忘れずに　**【幸運を呼ぶ食べ物】**梨

あったか夫婦

姫野（牧野地区）

高畑（たかはた）　均（ひとし）さん　66歳
律子（りつこ）さん　63歳

３月に初めてのお孫さんが誕生し、笑顔いっぱいの生活を送っているご夫婦。お孫さんの誕生に合わせて家を増築し、４月から息子さん夫婦と一緒に暮らしています。「泣いている顔も可愛い」結衣ちゃんの成長が、ご夫婦にとっての一番の楽しみ。「毎日声も違うし、することも違う。100日でこんなに大きくなるんだなぁ」とお孫さんの成長の早さに驚きながら、日々の成長をそばで見守っています。

また、田んぼや畑の野菜作りにも熱心なご夫婦。「草がはえているのを見ると、趣味をしている暇がなくて」と話す律子さんに、「昼からは昼寝もせんなんし」と笑って答える均さん。そんなご夫婦の楽しみは旅行。稲刈りが終わって落ち着いた頃に二人そろって毎年旅行に出かけています。「元気なうちにいろんな所へ行っておきたい」と話すご夫婦。初めての海外旅行は７年前に行ったグアム。それ以降様々な場所を訪れ、それぞれの土地の雰囲気を肌で感じ、観光などを楽しんでいます。

これからは、お孫さんも一緒に家族そろって旅行に出かけられる日を楽しみに、健康第一で日々を過ごしていきたいと話す仲の良いご夫婦です。

２年前にシンガポールを訪れた時の写真です。「特にホテルからの夜景が良かった」と話すご夫婦。昔はあまり写真を撮ることがなく、なかなか二人そろった写真がありませんが、今は「デジカメがあるから」と旅行へ行くたびにたくさんの写真を撮影しています。旅先で撮った写真を眺めながら、思い出を振り返るのも今後のご夫婦の楽しみの一つになりそうです。

わがやのアイドル

侑真くんは万葉なかよし保育園の年少さん。保育園ではお友達と一緒にブロックで剣を作って遊んでいます。お母さんが作ってくれるカレーが大好きな侑真くん。カレーの日は必ずおかわりをします。

いつも大好きなお兄ちゃんにくっついていく遥真くん。家族が目をはなせないくらい元気いっぱいに家中を動き回っています。侑真くんは、遥真くんが歩けるようになって、一緒にサッカーができる日を楽しみにしています。

五十里（守山地区）

門前（もんまえ）　侑真（ゆうま）くん（4歳）・遥真（はるま）くん（10ヶ月）　【父:善英さん　母:和代さん】

今月のあなたの運勢　８月　モナ・カサンドラ

乙女座
8/23～9/22

【全体運】インスピレーションが豊かになっています。ひらめいたことは、メモしておくと役立ちそう。半身浴もラッキー　【健康運】良質な睡眠を心掛ければ、好転する兆し　【幸運を呼ぶ食べ物】アナゴ

家族の健康のためにAコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!! Aコープマーク品紹介

「Aコープマーク品」は……

◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
◆地球環境に優しい商品を開発
◆JAグループ（全農）が品質を保証

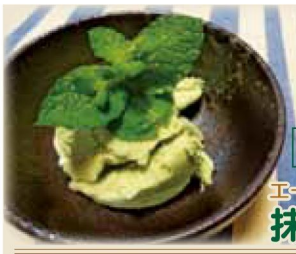
エーコープゼリーの素 抹茶 300g（100g×3袋入り）

定番の青りんごゼリーの素やクールゼリーの素以外にもいろいろなゼリーの素を販売しています。今回は抹茶ゼリーの素をご紹介します。

基本の抹茶ゼリー

＜材料＞
・エーコープゼリーの素抹茶 …… 1袋
・水 …… 500ml
＜作り方＞
①なべに水500mlを入れ沸騰したら火を消し、ゼリーの素1袋を加え、よく溶かします。ポットの熱いお湯(80℃以上)をそのまま使用してもできます。
②お好みのカップ等に注ぎ、固めます。

エーコープゼリーの素抹茶はあぐりっち佐野店で好評販売中!!



ちょっとアレンジ

エーコープ抹茶ゼリーの素をつかって
抹茶アイスクリーム

＜材料＞
・エーコープゼリーの素抹茶 …… 1袋(100g)
・牛乳 …… 1カップ
・生クリーム …… 1カップ
＜作り方＞
①大きめのボウルに生クリームを入れて8分立てになるまで泡立てます。
②別のボウルにエーコープゼリーの素抹茶1袋を入れ、牛乳を少しずつ入れながら泡立て器で混ぜます。
③①のボウルに②を入れて、全体を混ぜます。
④冷凍可能な容器に一気に流しいれます。3時間程度冷凍庫で冷やしてできあがり！

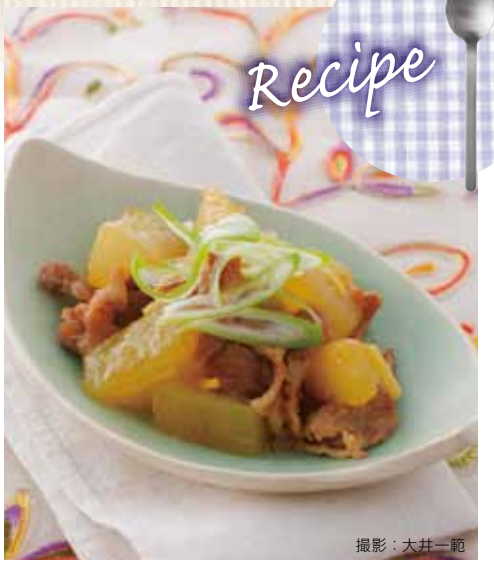
今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

天秤座
9/23～10/23

【全体運】対人運が活性化。人脈を広げる好機なので、飲み会などに誘われたら、ぜひ参加して。新しい趣味を持つのも◎ **【健康運】**まめに体を動かすことで体調に好影響大 **【幸運を呼ぶ食べ物】**モロヘイヤ

豚肉とトウガンの炒め煮

調理時間　20分　／　1人分　271kcal



撮影：大井一範

材　料（2人分）

- 豚肩ロース肉（しょうが焼き用）… 150g
- A
  - 塩……小さじ1/8
  - 酒……大さじ1/2
- トウガン　……500g
- ショウガ……小1片（5g）
- 油　……大さじ1/2
- ネギ（青い部分）……5cm
- B
  - オイスターソース　……大さじ1
  - 酒……大さじ1
  - 砂糖……小さじ1/2
  - 中華スープのもと……小さじ1
  - しょうゆ……小さじ1
  - 水……200ml

作り方

(1)豚肉は５～6cm 幅に切り、A で下味を付けます。
(2)トウガンは3～4cm 大に切り、皮をむきます。種とわたを除き、さらに1.5cm 幅に切ります。ショウガは細切りにします。ネギは斜め薄切りにし、水にさらして水気を切ります。
(3)厚手の鍋に油を熱し、強火で豚肉を炒めます。色が変わったら、トウガンとショウガを加え、1～2 分炒めます。B を加え、沸騰したらあくを取ります。ふたをし、中火で 10 分ほど煮たら、強火で汁気を飛ばします。器に盛り、ネギを載せます。

食のはなし…　トウガン

提供：ベターホームのお料理教室

トウガンはカボチャやキュウリ、メロンと同じウリ科の野菜で、収穫時期は7月から9月です。東南アジアが原産で、日本でも古く平安時代から栽培が行われていたといわれています。

「冬」の「瓜（うり）」という名前でありながら、夏が旬の野菜です。ウリ科の中ではやや遅めな収穫時期であることや、比較的保存が利くことから、冬の瓜と呼ばれるようになったそうです。しかし、冬瓜は９５%以上が水分でできており、体を冷やす効果もあるので、やはり旬の夏に食べるのが適しているといえます。また免疫力を高めてくれるビタミンCが多く含まれているので、夏バテした体にも効果的です。

調理する際は下ゆでることで、あくが抜けて、形崩れを防ぐことができます。トウガン自体は淡白な味わいであるため、だしを利かせてあっさりと調味し、しっかりと味を染み込ませるとおいしくいただけます。煮物を作るときには加熱調理した後、ゆっくりと冷ますことでより味が染みるといわれています。

野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ！

●プロフィール　ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

ドレスコードはゴムのズボン の巻

『ゴムのウエストのズボンがベストです（笑）』と、
なんとも私向きなドレスコードで招待いただいた、お食事会へ行ってきましたYO！（←ノリが昭和）

料理男子が腕を振るい、食いしん坊女子が食べるという構成の、とてもステキなお食事会☆
自慢の料理の数々は、それはそれは目を見張るものでしたぁ～
。+.。＼ (*>∀<*)／。.+。

乾杯

ミニョネットというイチゴを浮かべた、シャレオツな白ワインで乾杯スタート♪
口に含む度に、甘い香りが漂うのですぅ～
外はパリパリ・中はしっとりと絶妙な焼き加減のステーキに、ヨシナとキノコの炒め物。
ギョウジャニンニクのスパニッシュオムレツ。素材の味を引き立てたセンナの醤油漬、シンプルに茹で上げたオオナルコユリ。ふさふさしたキノコのスープに枝付き朴葉のちまき。昭和３０年代に作られていたというイチゴの宝交早稲などなど・・・

スパニッシュオムレツ

枝付ちまき

中でも、度肝を抜かれたのが、いろいろハーブのサラダ。

「この丸い葉、スコットランドの海岸で育っていて、牡蠣の味がするんだよ」とシェフ。
その名も“オイスタープランツ”。　一口、かじってみる。　うっわぁ～、牡蠣だ！
（←ヒネリの無い反応）

オイスタープランツ

シェフ　「生牡蠣が苦手の人でも、食べられる葉っぱだよ」
ちあき　「んじゃ、生牡蠣とこの葉っぱ、どっちが牡蠣っぽいか食べ比べたいね！」
（そりゃ生牡蠣だろう・・・）

でも、一番ビックリしたのは、こんなレア食材を集めて、女子力の高い料理を披露した男子が、
実は本業シェフじゃないという現実！　いったいどこで腕を磨いてるんだ？？
ま。次回が楽しみですワン(*´ω`*)　（←自分は磨く気ナシ！）

今月のあなたの運勢　８月　モナ・カサンドラ

蠍座
10/24～11/22

【全体運】頭が固くなってしまうかも。人の意見には素直に耳を傾けてみて。心を静めるには自然や植物に触れると効果的　【健康運】何かとプレッシャーを感じがち。休息を　【幸運を呼ぶ食べ物】葉ショウガ

もえぎの里 いきいき だ・よ・り

法話外出に行ってきました

二塚地区にある歓盛寺さんを訪れました。宗派問わず、お寺さんでご住職の話を聴くというのは、背筋がピンとのびるものです。ご利用者も喜ばれるため、毎年恒例の外出になりました。みなさんの健康と世界の平和をお祈りしてきました。

教えてケアマネジャーさん

介護保険の費用負担が変わります

平成27年8月1日から介護保険制度を維持していくために、費用負担が見直されます。

①一定以上所得のある方は介護サービスを利用した時の負担割合が1割から2割になります。

②世帯内に一定以上の所得がある高齢者がいる場合、利用者負担の上限が上がります。

③施設利用時の食費や部屋代の負担軽減を受けられる方は、非課税世帯の中の預貯金などの少ない方に限られます。

④特別養護老人ホームの多床室に入所する課税世帯の方等は、室料相当の額を負担していただくことになります。

ご不明な点は担当のケアマネジャーにご確認ください。

今後、国民の負担はますます大きくなっていくことが予想されますが、介護予防や自宅で暮らしていける施策もあわせて進んでいきます。家族や地域とのつながりを大切に、必要な介護保険を利用していきましょう。

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

JA高岡もえぎの里 ☎(26)7470

（JA高岡もえぎの里）ケアマネジャー　佐藤　圭悟

おたよりコーナー

お題 「わたしの宝物」

書庫に多くの本があります。中でも絶版本などがたくさんあります。貴重なものです。（八田 満さん）

中学・高校生時代に書いた書道の掛け軸４本。もう二度と同じように書けないので。（金田 和美さん）

結婚10年目の記念に主人からもらった「腕時計」です。これを身につけたり見ていると「がんばったなぁ」と思うとともにこれからも妻として母として嫁として、そして女性としてがんばろ～！と思える大切な宝物です。（森 恭子さん）

健康が一番の宝物です。毎日ラジオ体操をしています。（寺林 孝子さん）

詩吟コンクールでいただいたトロフィです。（池田千代子さん）

小学校時代の同級生です。同窓会をやることでパワーがもらえます。（喜多 泰雄さん）

月並みですが「健康」と「家族」です。なかでも４人の愛おしい孫たちでしょうか。（横田 和恵さん）

子どもの成長記録やアルバムが私の宝物です。時々取り出して見ていると、自然に顔がほころんできます。（香雪さん）

わたしの宝物は「妹」です♡（中本 妃奈乃さん）

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

7月号の答え　A B C D E　トウガラシ

応募締切 8/25(火)

●クイズの答え　●住所　●氏名（ふりがな）　●年齢
●電話番号　●今月のテーマ「夏の思い出」今年の夏の楽しかった思い出、子どもの頃の甘酸っぱい思い出など・・・おたよりお待ちしております！

賞品

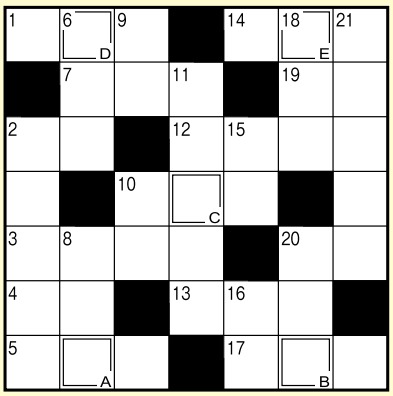
正解者の中から10名の方にエーコープわかめスープ（10袋入り）を2袋セットでプレゼント。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは、「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。**お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。**なお、応募の際の個人情報は商品の発送以外の目的には使用いたしません。

お願い　景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名は本名を記入いただきますようお願い申し上げます。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ハガキの送り先
〒933-8502
高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル 係

タテのカギ

2 くるくる回せる世界地図
6 船が海底に下ろす物
8 「ピーマン1袋98円」の「98円」の部分
9 舟をこぐ道具
10 おけの胴を締め付ける輪
11 風呂上がりに使います
15 辞書で言葉の――を調べた
16 晴れた日の空の色
18 旧国名の一つ　現在の奈良県
20 敷布団に掛ける布
21 「。」と「、」のこと

ヨコのカギ

1 緑と黒のしま模様がある果実
2 南米にある南北に細長い国
3 実からかんぴょうを作ります
4 ゴーヤーもメロンもこの仲間
5 疑わしく思う気持ち
7 牛や馬が食べます
10 柔道場に敷かれている物
12 飲み物を入れて持ち歩きます
13 「擬餌鉤」ともいいます
14 医師や看護師が、手首に触れて測ります
17 妻と対になる言葉
19 彼女はみんなの憧れの――だ
20 ろうそくの火を付ける部分

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

射手座 11/23～12/21

【全体運】心身共に好調。やりたいことを始めれば、スムーズに発展するはず。アウトドアレジャーに出掛けるのも正解　【健康運】体力強化に最適。意欲的に取り組めそう　【幸運を呼ぶ食べ物】ピーマン

気軽に参加できる趣味講座

主催：JA高岡・高岡JA会館

JA高岡 まなぶくらぶ 受講生募集

気軽に参加できる1回完結型の教室です

JA高岡 まなぶくらぶは…

JA高岡管内にお住まいの方なら性別年齢を問わず、どなたでも参加できます。4つの講座のそれぞれ3レッスン■■■をお好みに応じ選んでお申込みできます。（※3回通しての受講が条件ではありません）

会場はすべて **高岡JA会館〈あわら町1-1〉**

- 4つの講座のそれぞれ3レッスン■■■をお好みで選んで受講できます。（3レッスン通しての受講が条件ではありません）
- 受講料は税込です。当日受付にてお支払ください。
- 講習に必要な材料等はすべて準備いたします。指定の持ち物を準備してください。
- 定員は各コース15名です。定員を超えた場合は抽選させていただきます。また一定の人数に満たない場合は中止させていただくこともございます。
- 応募締切日は8月25日(火)です。9月中旬に受講可否をご案内いたします。

ヨーガ教室

【誰でもできるこころと身体の健康法】

太田 枝里 さん

ヨーガ１ ■10月23日(金) 13:30～15:30
ヨーガ２ ■11月 6 日(金) 13:30～15:30
ヨーガ３ ■11月13日(金) 13:30～15:30

【受講料】■■■それぞれ500円
【持ち物】タオル、ヨーガマットまたは厚手バスタオル２枚、水分補給できるもの

ワンダフルティータイム（紅茶教室）

【紅茶のお話をききながら、優雅な時間をすごしましょう。紅茶とお菓子を準備してお待ちしています】

古川 房子 さん

ワンダフルティータイム１ ■10月31日(土) 10:00～11:30
ワンダフルティータイム２ ■11月21日(土) 10:00～11:30
ワンダフルティータイム３ ■11月28日(土) 10:00～11:30

【受講料】■■■それぞれ1,500円
【持ち物】筆記用具
【その他】講座内容は3回すべて同じです。紅茶3種とお菓子2～3種ご用意いたします。それぞれの講座で紅茶やお菓子の内容が変更になる場合もあります。

寄せ植え教室

【植え方から育て方まで詳しく学べます】

英国王立園芸協会RHSJ認定 コンテナガーデニング・ハンギングバスケットマスター

長井 栄子 さん

ブリキのトランクで作る多肉植物の寄せ植え
■10月26日（月）13:30～15:00
春まで楽しめるお花いっぱいの寄せ植え
■11月24日（火）13:30～15:00
オーナメントを使ったXマスの可愛い箱庭
■12月 8 日（火）13:30～15:00

【受講料】■■■それぞれ3,000円
【持ち物】はさみ、筆記用具、使い捨て手袋（必要な方）、エプロン（必要な方）

フラワーアレンジメント

【お花からパワーをもらいましょう】

結城 美智子 さん

お客様をお迎えするさわやかアレンジ
■10月24日（土）14:00～15:30
奥ゆかしき「和」のアレンジ
■11月21日（土）14:00～15:30
りんごや木の実をつかってクリスマスアレンジ
■12月12日（土）14:00～15:30

【受講料】■■■それぞれ2,500円（花器込み）
【持ち物】花ばさみ
【その他】内容は変更になる場合もあります

JA高岡まなぶくらぶ 受講申し込み書

お近くのJA高岡各支店へお持ちになるか、組織広報課へＦＡＸまたはTELにてお申し込み下さい。

締切日 **8月25日(火)**

ふりがな	
氏　名	
住　所	〒□□□-□□□□ 高岡市
連絡先(自宅・携帯)	

希望講座に○をつける		講　座　名
ヨーガ教室		■ヨーガ1
		■ヨーガ2
		■ヨーガ3
ワンダフルティータイム（紅茶教室）		■ワンダフルティータイム1
		■ワンダフルティータイム2
		■ワンダフルティータイム3
寄せ植え教室		■ブリキのトランクで作る多肉植物の寄せ植え
		■春まで楽しめるお花いっぱいの寄せ植え
		■オーナメントを使ったXマスの可愛い箱庭
フラワーアレンジメント		■お客様をお迎えするさわやかアレンジ
		■奥ゆかしき「和」のアレンジ
		■りんごや木の実をつかってクリスマスアレンジ

まなぶくらぶ のお問い合わせは **組織広報課** まで **TEL 26-7410 FAX 26-7435**

ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはございません

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

山羊座 12/22～1/19

【全体運】いろいろ考え過ぎてしまいがちに。気楽に構えた方が好結果を引き寄せられます。気分の安定には深呼吸が有効　【健康運】クーラーの使い過ぎは×。自然の風が一番　【幸運を呼ぶ食べ物】アワビ

JA高岡女性部 ときめき講座 受講生募集

ＪＡ高岡女性部は「農とくらしを支える」「食と地域を守る」「みんなで楽しく交流する」をテーマに活動を行っています。
ＪＡ高岡管内にお住まいの女性ならどなたでも受講できます。

主催:JA高岡・JA高岡女性部・高岡JA会館

①田舎のぱん屋さん （福井 和美さん）
身近にある具材をつかって簡単にできるパンを作ってみよう
日　程: 10月４日(日)・11月１日(日)・11月29日(日)
10:00～12:00
場　所: 高岡市農業センター（西藤平蔵234）
持ち物: エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用袋
材料費: 2,000円(３回分)

②高岡うまいもんづくり （華味のみなさん）
昔ながらの「家庭の味」伝承料理を学びましょう
日　程: 10月８日(木)・11月５日(木)・11月19日(木)
9:00～12:00
場　所: 高岡市里山交流センター（国吉1324-1）
持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具
材料費: 1,500円(３回分)

③押し花教室 （山崎 和栄さん）
「押し花」で自分だけの素敵な空間をつくりましょう
日　程: 10月８日(木)・11月１２日(木)・12月10日(木)
13:30～15:00
場　所: 高岡ＪＡ会館(あわら町1-1)
持ち物: ピンセット
材料費: 5,000円(３回分)

④プリント紙でつくる立体絵【シャドーボックス】（三谷 智子さん）
高級インテリアやプレゼントにピッタリ！
絵を描かなくてよいので、どなたでもできます
日　程: 10月23日(金)・11月６日(金)・11月27日(金)
14:00～16:00
場　所: 高岡ＪＡ会館(あわら町1-1)
持ち物: 鉛筆、カッター、カッターマット、
ティースプーン、ピンセット
材料費: 4,200円(３回分)

※写真はイメージです

横から見ると立体になっているのがわかります

JA高岡女性部　ときめき講座申込書

※ FAXされる方は、このページ全体をFAXしてください（申込書だけを切り取らずに）

ふ　り　が　な	
氏　　名	
住　　所	〒□□□-□□□□ 高岡市
連　絡　先 （自宅・携帯）	

希望講座に○をつける	講座番号	講　座　名	定員
	①	田舎のぱん屋さん	12名
	②	高岡うまいもんづくり	20名
	③	押し花教室	
	④	プリント紙でつくる立体絵	

申込方法	●申込書に必要事項を記入され、お近くの支店または組織広報課までお申し込みください ●申込締切は８月25日(火)です
受講連絡	●定員を超えた講座は抽選を行います ●応募人数が５名に満たない場合は講座を開講しないこともあります ●受講申し込みされた方には受講可否を９月中旬までに郵送します
受講料納入	第１回目に材料費(３回分)を納入してください

お問い合わせは 組織広報課 まで TEL 26-7410 FAX 26-7435　ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはございません

8月・9月の催し物のご案内

●農業センター農産加工教室 （定員各20名・申込順）
●材料費:1,000円　●時　間:10:00～12:00
●持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具
❶ お父さんの料理／8月19日(水)・8月20日(木)・9月9日(水)・9月10日(木)
❷ そば粉を使った料理とスイーツ／8月26日(水)
❸ コレステロールが気になる方の料理／8月27日(木)・8月28日(金)
❹ プロに学ぶ「インド料理」／9月2日(水)
❺ 季節の薬膳料理／9月3日(木)・9月4日(金)

申込日 8月6日(木) 8:30～
問合先・申込先 高岡市農業センター(休館／月曜・祝日)
(アグリピア高岡内・西藤平蔵) ☎ 63−1818　FAX 63−2455
高岡市民ならどなたでもお申し込みできます。

●農業センター教室 （定員10名・申込順）
「ヨガ教室」
日　時:8月18日(火)・8月25日(火)・9月8日(火)10:30～11:30
受講料:1回1,000円

●アグリピア高岡の催し物
「朝市」　毎週日曜日6:30～8:30（商品がなくなりしだい終了）

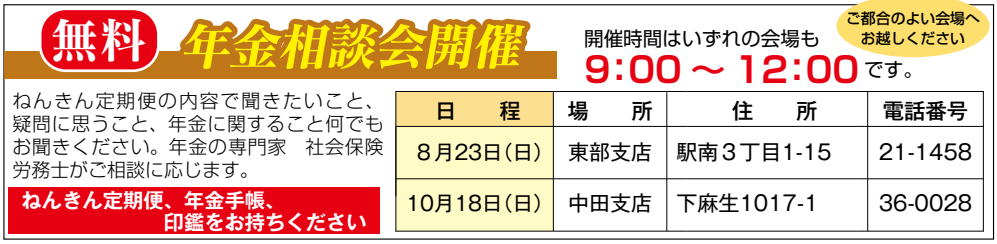
今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

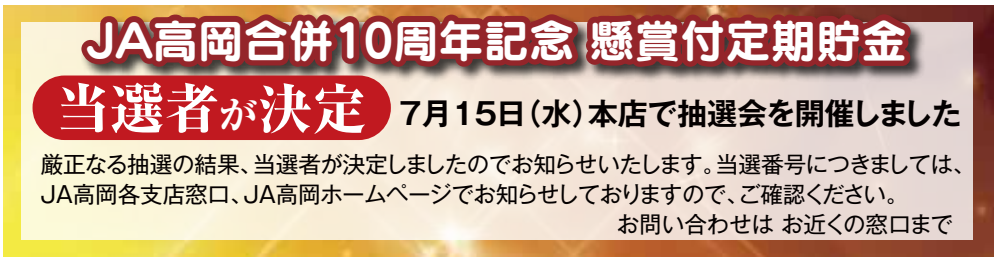
水瓶座
1/20～2/18

【全体運】気の合わない相手ともめやすいようです。出しゃばりは禁物。困ったときは孤軍奮闘せず、信頼できる人に相談を　【健康運】無理をせず、ゆったり構えるようにして　【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ

8月行事予定

1	土	協同大学公開講座 あぐりっち健康介護相談会
2	日	住宅ローンセンター営業日
3	月	
4	火	
5	水	臨時理事会 ふれあいホーム合同交流会
6	木	税務相談日
7	金	ふれあいホーム合同交流会
8	土	給油所お客様感謝デー
9	日	住宅ローンセンター営業日
10	月	
11	火	
12	水	夏休み子ども村(13日まで) お盆切花大特売市(14日まで)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	住宅ローンセンター営業日
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	定例理事会 税務相談日
21	金	
22	土	給油所お客様感謝デー
23	日	年金相談会（東部支店） 住宅ローンセンター営業日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	住宅ローンセンター営業日
31	月	





灯油定期配送のお知らせ

お客様が電話でその都度灯油の注文をされるより、定期配送の方が**2円/ℓお得です**
お客様の灯油タンクの容量や使用状況に応じて定期的に灯油の配達を行いますので、電話での注文が不要な便利でお得なシステムです(急なご入り用の際はご連絡ください)

灯油定期配送のお客様へお得なお知らせ
ホームタンク洗浄
通常価格　5,400円　を
8月末まで
半額 2,700円で洗浄します
ホームタンクは3年～5年に一度洗浄することをおすすめしています

なぜホームタンク洗浄が必要なの？？
タンク内の灯油量が少ない場合、タンク設置場所や温度変化によりタンク内部の壁面に結露が発生し、水滴ができ「水」がたまります。その水が原因で「サビが発生」します。また、吹き上げる風などによりタンクエアー抜き部分から「ゴミや砂が入り込み」、これらの「水」「サビ」「ゴミ」がストーブやファンヒーターなど燃焼機器の故障の原因となります(例：点火しない、途中火が消える、すすが発生するなど)

お問い合わせは 各給油所へ
四屋給油所 ☎22－7634
カーポート中田 ☎36－0195
戸出給油所 ☎63－3031

広報誌7月号17ページ 越中高岡万葉ごはんの個数記載に誤りがありました。「30個入り」とあるのは「36個入り」です。訂正しお詫び申し上げます。

あとがき

JA高岡の冠試合、富山GRNサンダーバーズの公式戦を7月11日に開催しました。

富山GRNサンダーバーズとJA高岡は青少年スポーツパートナー事業を締結し農作業やスポーツを通して、地産地消の推進や地域スポーツの振興を図っています。

冠試合は選手と3組織部員やJA職員とのつながりを強固なものとし今後の活動に寄与することを目的に開催したものです。

その中で、選手の大半が県外から来ているということで、試合当日の昼食を女性部に手作りいただきました。さすがスポーツ選手です。おにぎりなら4～5個は食べると聞き、選手やスタッフは全員で30人ほどですが150個ものおにぎりを握っていただきました。

女性部が愛情を込めて手作りいただいた昼食は選手の皆さんに大変好評で試合も4対1で完勝。女性部がつくったおにぎりが選手にパワーを与えてくれたのかなと思っています。(T・N)

今月のあなたの運勢　8月　モナ・カサンドラ

魚座
2/19～3/20

【全体運】ささいなことでピリピリする気配。悪い面ではなく、良いところに注目を。好きな本を読み、気持ちを切り替えて　【健康運】オーバーワーク気味。ゆとりが必要です　【幸運を呼ぶ食べ物】シソ

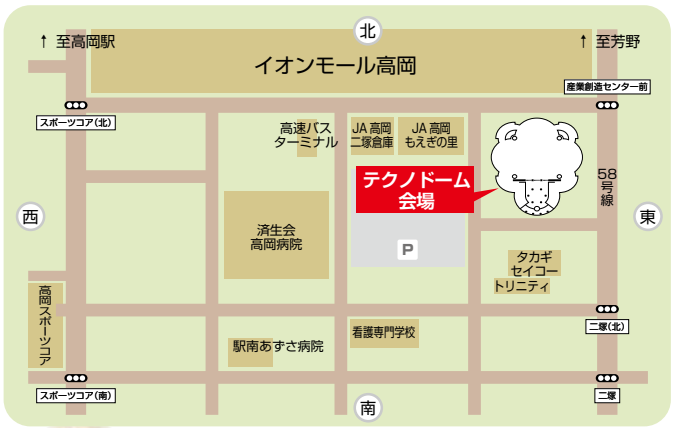
t-jan Vol.615（2015年8月）
発行：高岡市農業協同組合　編集：組織広報課
〒933-8502 富山県高岡市あわら町1番1号
TEL0766-26-7410 http://www.ja-takaoka.or.jp/

「お盆切花大特売市」は今年も2会場で開催！

高岡テクノドーム会場 高岡市二塚322番5

8月12日（水）・13日（木）・14日（金）

営業時間：午前7時～午後2時

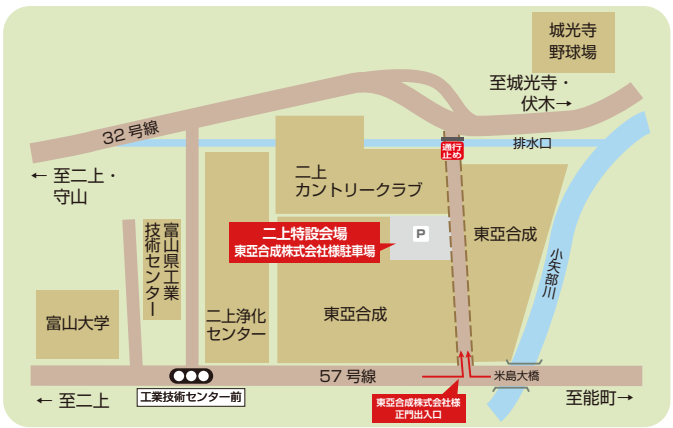


二上特設会場

東亞合成株式会社様駐車場

8月12日（水）・13日（木）・14日（金）

営業時間：午前7時～正午



・イベント会場ではお盆花（350円・600円（税込み）規格）の販売となります。

商品がなくなり次第販売を終了させていただきます

主催：JA高岡

お問い合わせ：農　業　振　興　課　0766-63-7331

あぐりっち佐野店　0766-22-0230